

1月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
4日 (水)	☺ のみ	白身魚のフライ・添え野菜 高野豆腐の煮物 油揚げとわかめの味噌汁		黒糖蒸しパン
5日 (木)	☺ のみ	ミートボールの甘酢あんかけ ブロッコリーの胡麻和え 豆腐と貝割れの味噌汁	豚肉 ごま	おはぎ
6日 (金)	☺ のみ	焼き肉 カニカマサラダ 麩としめじの味噌汁	ごま	バーガーサンド (豚肉・卵つなぎ)
7日 (土)	☺ のみ	鮭寿司 さつまいもの天婦羅 えのきと三つ葉のすまし汁		フレンチトースト
10日 (火)		冬野菜カレー チキンナゲット マカロニサラダ(マヨ)・牛乳	豚肉(ハム)・乳	野菜かりんとう
11日 (水)	☺ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜 トマトサラダ 野菜たっぷりスープ	豚肉・卵つなぎ	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ)
12日 (木)	🍷 お弁当	鶏のから揚げ・添え野菜 カブとリンゴのサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁	リンゴ	プリン&ビスケット (乳)
13日 (金)		鰯の照り焼き・添え野菜 ひじきの煮物 青菜とえのきの味噌汁		いももち (豚肉)
14日 (土)	☺ のみ	きつねうどん いなり寿司 白菜と水菜のお浸し		ホットケーキ
16日 (月)		肉豆腐 キャベツのゆかり和え 玉葱とさつまいもの味噌汁		スイートブール (卵つなぎ)
17日 (火)		鱈の塩焼き・添え野菜 平天と野菜の煮物 キャベツとしめじの味噌汁		お好み焼き (卵つなぎ)
18日 (水)	☺ のみ	親子丼 いかときゅうりの酢味噌和え 茄子と油揚げの味噌汁	固形卵 いか	コロケ
19日 (木)	🍷 お弁当	とんかつ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ 白菜とオクラの味噌汁	豚肉・卵つなぎ じゃこ	ふかし芋

日曜		献立	アレルギー	おやつ
20日 (金)		パン	卵つなぎ	昆布おにぎり
		ビーフシチュー		
		フルーツサラダ・チーズ	リンゴ	
21日 (土)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜		塩サブレ
		キャベツともやしのお浸し	もやし	
		玉葱とわかめの味噌汁		
23日 (月)		チキンチャップ・添え野菜		ツナマヨトースト
		きゅうりとじゃこの酢の物	じゃこ	
		花麩と三つ葉の味噌汁		
24日 (火)		鯛の野菜あんかけ		マシュマロおこし
		かぼちゃの煮物		
		青菜と白菜の味噌汁		
25日 (水)	☺ のみ	牛肉のオイスター炒め		マドレーヌ (卵つなぎ・乳)
		ナムル	もやし	
		きのこスープ		
26日 (木)		筑前煮		フィレオフィッシュ (卵つなぎ)
		青菜と白菜の白和え	ごま	
		かぼちゃの味噌汁		
27日 (金)	少・ 中☺ のみ	ドリア	乳	じゃこトースト (じゃこ)
		野菜のマリネ		
		ポトフ		
28日 (土)	少・ 中☺ のみ	ミートローフ・添え野菜		スコーン 〜いちごジャム添え〜
		コーンサラダ		
		オニオンスープ		
30日 (月)		鮭の西京焼き・添え野菜		あんドーナツ (卵つなぎ)
		青菜と白菜のおかか和え		
		もやしと油揚げの味噌汁	もやし	
31日 (火)	ご当地 ランチ デー	サンマーメン	豚肉・もやし	中華おこわ (豚肉)
		焼売	豚肉	
		キャベツとみかんのサラダ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。

